



趙聿修紀念中學
Chiu Lut Sau Memorial Secondary School



主席 陳高家賢女士

家長教師會 會訊

2022-2023

“家長，你有興趣加入家教會嗎？”

女兒中一註冊日當天，踏入聿修堂，前家教會主席這樣問我。

不經不覺，加入家教會已經五年，擔任過不同的崗位，應對過形式式的挑戰，分享過大大小小的喜悅，令我對學校的了解一點一滴的加深。多謝校長、老師和各委員的支持和信任，本人於今年當上家教會主席，為家校合作繼續創建美好的橋樑。

疫情過去，卸下口罩，同學面上掛滿笑容，每次回校總是歡樂處處，家校合作的活動更是全面開動，家長、同學齊齊動起來。家教會今年舉辦了兩項大型家校合作活動，包括「親子電影欣賞會」及「香港故宮文化博物館親子遊」，參加人次超過400人，好不熱鬧！希望來年有機會再多舉辦大型活動，讓更多家長及同學能夠參與其中，促進親子關係，加深家校聯繫。家長們對學校的愛護、支持、配合與鼓勵，就是我們最強的后盾，策勵我們專心致志，砥礪奮進。

全球疫情為社會帶來不少“後遺症”，同學們缺乏社交活動，缺少學習溝通技巧的機會，難免出現多多少少的行為問題。加上全港性的追趕學業落後的進度，同學與家長也承受不少壓力。本年度的家長學堂旨在集中加強幫助父母與子女之間的了解與溝通；各級別的功課研習班更加是加大力度，希望為各同學在這新能源世代，提供充電站，注入新動力。

學校為提供一個更好的學習環境予同學，校舍的修葺工程在暑假期間進行得如火如荼。期待師生們度過一個充實和愉悅的暑假後，在新校舍共同迎接學校45週年校慶。

最後我謹代表本會再次感謝校管會、校長、老師們、家長們、校工們以及同學們，對本會工作的支持和勉勵，我與家教會各委員會繼續秉持薪火相傳的優良傳統和使命，發揚「家校心連心，攜手伴同行」的精神。

祝福大家
身體健康 闔家平安

大家好！我是家教會副主席林太，回想這五年間擔任過不同的職位，目的都是想加強學校與家長之間的聯繫及合作。在過去的工作期間，即使在疫情嚴峻時，我們仍在可行的情況下，聯同學校及社工舉辦「家長學堂」，並在疫情緩和後再次舉辦「親子電影欣賞」及在最近舉辦了「香港故宮文化博物館親子遊」等活動，以增加學校與家長之聯繫。

在此我慶幸自己是家教會成員之一，讓我有更多機會了解學生在學校之日常生活狀況。我有機會代表家教會和學校小賣部開會，反映學生意見，同時亦了解到承辦商營運學校小賣部的難處，明白到學校與承辦商可透過相互了解和溝通，達致雙贏局面。我鼓勵家長多些參與學校及家教會舉辦的講座及親子活動，這些活動令你更明白及更了解你的子女，從而帶領他們用一顆感恩的心、積極樂觀的態度去做一個誠實、善良和有用的人。

最後，容我在此衷心感謝校長、副校長、老師及工友們的付出，並祝願學校各人及家長們身體健康！



副主席 林戴潔斯女士

主席 & 副主席

康樂
陸柏豪先生



可以用這篇文章記錄六年來出任趙中家教會及校管委員的家校合作經歷。非常榮幸由六年前參與趙中家教會這份工作，從每次的會議中也獲益良多！多謝校長、老師會議前後用了大量時間準備，作為家長，在每次會議上，知道學校或學生出現問題，知道校方如何解決，的確令人安心！

記得有一次，學校需要修理一個電焗爐供老師、同學焗飯之用。當時因為找不到合適人員修理，修理成本也高昂。當時想一想，我自己的人脈關係中，認識飲食設備公司的朋友，可以請人幫忙處理。我立即聯絡他們，告訴他們學校不希望浪費這個電焗爐，修理之後可以長期使用。現在，見到電焗爐也一直在使用。這一個小小貢獻，方便了同學、老師，也是一個美好的回憶！

小女善敏已經完成中學的學業，準備進入大學之門。時間過得太快了！只可以用一個「快」字去表達，甚麼時光飛逝、日月如梭，真的沒錯！六年前，穿上趙中校服的一個小豆丁、小朋友，喜歡運動，游泳、羽毛球，在趙中運動比賽中也拿過不少獎項。從小培養習泳，喜愛運動，中學時期也有機會發揮，感謝趙中一直著重培養學生的興趣，讓學生多元發展！

小女畢業，我也退出家教會。未來如有機會，我也會協助出一分力，希望為元朗區的家庭作出一點點貢獻！

我是6D班林嘉慧的家長黃玉敏。不經不覺間，我已經擔任家長教師會委員六年了。今天畢業禮上，望着莘莘學子披上整齊的畢業袍，一一上台領取畢業證書，在校園四處留下倩影，我既為他們感到高興，又有一番感觸之情。徐徐回望這六年時間，經歷疫情、停課、網課等逆境，我相信同學們學習到的不單是書本上的知識，更是自律、自強的品德修行。

畢業禮過後，同學們即將踏入人生的另一章節，希望同學們在向自己的理想進發時，也能謹記趙中校訓——「明善誠新」，修身正己。在此祝願同學們都能夠考上心儀的大學，修讀自己喜歡的科目！



聯絡
林黃玉敏女士





司庫 方陳慧妍女士

大家好，我是1D班方鄺嘉家長Candy。今年是我第一年加入家教會，擔任司庫。雖然只是短短一個學年，但幹事們和家長積極參與活動，已令我加深對學校的認識。

孩子踏入校園第一步，對家長來說也是新階段的開始。我非常樂意陪伴各位家長，與孩子一起渡過這個重要的人生階段，一起成長。孩子的點滴進步有賴家長和老師的支持及配合。我們身為家長，期待與學校緊密合作，讓每一個孩子在充滿愛的氛圍下，健康快樂地成長。最後祝願老師桃李滿天下，也希望孩子認真學習，求取知識，掌握一技之長，報效社會、國家。



大家好！我是一年級鄧芷悠的媽媽，今年好榮幸加入家長教師會，參與家教會工作，為家長與學校之間擔任溝通的橋樑，促進大家之間的了解，發揮家校合作精神。

記得囡囡剛升初中，開學第一個月看見她未能適應中學課程和校園生活，一同感到壓力。透過家教會活動，我跟囡囡能找到共同的話題，學習到怎樣紓緩我跟她的焦慮，也很快能幫助她重回學習的軌道。

來年盼望能與校長、老師和其他委員同心協力，攜手為孩子們籌辦更多活動，希望大家踴躍支持家教會的活動，促進彼此的感情，讓孩子們茁壯成長。



稽核 鄧徐宛鈴女士

趙中家長學堂

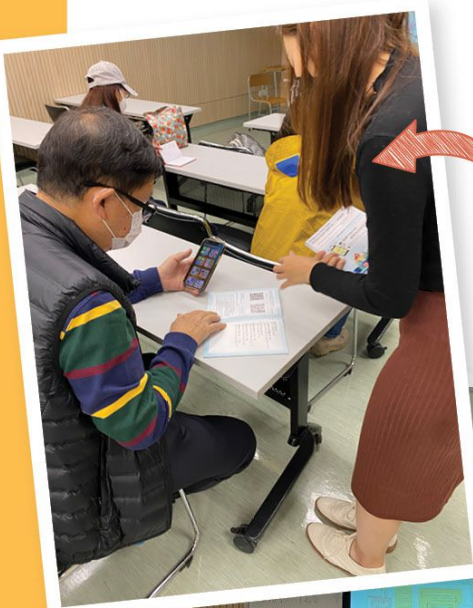
趙中家長學堂 — 「探索子女戀愛世界」及家長周末聚會於2022年11月12日(星期六)在學校演講室順利舉行。是次講座由家長教師會及學校社工合辦，邀請了香港青年協會資深社工主講，主題圍繞子女踏入青春期或會出現的戀愛及交友的困擾與疑問，探討青少年對戀愛世界的想法及分享家長與子女談論戀愛問題的方法。家長通過此活動可以更深入了解子女的成長需要。最後，為促進家校溝通，講座結束後舉行了家長周末聚會。家長在聚會中與胡潔貞校長及家長教師會委員交流子女的校園生活點滴，並了解學校的發展概況。



家長學堂



趙中家長學堂 — 「有『濾』無憂」家長工作坊於2023年2月4日(星期六)在學校演講室順利舉行。是次講座由電影、報刊及物品管理辦事處主辦，邀請了香港家庭福利會社工主講，講座目的主要是推廣過濾軟件使用及提高家長對《淫褻及不雅物品管制條例》(第390章)的認識，並鼓勵家長使用過濾軟件以協助子女遠離淫褻及不雅物品與暴力電子遊戲，保護子女免受網上不良資訊的影響。出席講座並完成互聯網使用習慣及活動調查問卷的家長已免費獲得過濾軟件乙份。



有「濾」無憂
家長工作坊

趙中家長學堂 — 「神隊友：學習如何幫助子女規劃未來」及家長周末聚會於2023年5月13日(星期六)在學校演講室順利舉行。是次講座由家長教師會及學校社工合辦，邀請了突破輔導中心資深社工主講。家長透過學習運用MBTI性格測驗，增強家長對自我及子女性格的認識，學習如何能有效提升子女對工作和事物的興趣，從而協助他們發揮所長。家長積極、踴躍參加講座及聚會，與胡潔貞校長及家長教師會委員交流與子女相處心得，氣氛熱烈。



「親子電影欣賞」活動

家長教師會悉心安排本校約二百位家長、老師和學生於2023年4月18日到區內的戲院欣賞電影「流水落花」。這一齣意義深遠的電影講述寄養家庭的感人故事，是由本校校友賈勝楓先生執導。他於電影放映後到場分享其創作理念，令一眾家長、老師和學生獲益良多。

學生分享：

S1 Lam Yin: I enjoyed watching this film because it's very touching!

S2 Huang Yuhan: This film is suitable for parents because it is about parenthood. They can relate to the main characters' experience easily.

S1 Chan Hoi Ching: The characters in the film are very interesting. The theme of the film is also refreshing to me.

S1 Wong Sum Yin: I love the film because it's about mother's love. Aunt Tin-mei shared her love to all fostered children even though she experienced difficulties in life.

S1 Li Tsz Shing: I like this film because the director came to the theatre to share his thoughts with us. I hope this activity can be continued next year.



功課研習班在週六上午舉行，旨在幫助學生提升學業成績，中一至中六級學生們可以根據自己的需要自由報名參加。功課研習班由香港中學文憑試成績優異、品學兼優的校友擔任導師，根據學生的需要和程度，提供適當的指導，幫助他們克服困難，提高學習效能。

知識增潤班亦在週六上午舉行，協助英國語文科或數學科成績尚有改善空間的中一及中二級學生打好學問根基，鞏固基礎知識，掌握有效學習方法。知識增潤班由香港中學文憑試成績優異、品學兼優的校友擔任導師，透過練習及測驗，定期評估學生的學習能力、態度、進度及成績，有助學生提升學業成績。

功課研習班 & 知識增潤班

香港故宮文化博物館親子遊



家長教師會於2023年7月12日舉行參觀故宮博物館活動。這次旅程讓家長和師生們欣賞國家的文化遺產，對中國悠久的歷史和文化有更深入的瞭解。這次活動不但促進家校合作，更讓我們在輕鬆愉快的氛圍中學習和享受當中的樂趣。



家長教師會於2023年1月18日舉行賀年掛飾製作工作坊。是次活動邀請了家教會委員翁游想和女士擔任導師，教導家長與子女共同製作充滿節日氣氛的賀年掛飾。在導師的專業指導下，學生和家長學習了不同的製作技巧，用心製作每一個掛飾，並在製作的過程中體驗到親子樂趣和成就感。大家一起分享著創作的喜悅，互相鼓勵和幫助，氣氛溫馨和融洽。





趙聿修紀念中學家長教師會

2022-2023 財務報告 (截至31-08-2023)

承上年度結餘		78,752.67
加：教育局家校合作組撥款		25,855
會費收入		40,800
親子電影門票收入		3,265
知識增潤班學費收入		29,700
減：支出		
親子電影門票費用	13,175	
知識增潤班導師費用	29,700	
畢業典禮獎學金	5,400	
畢業典禮服務獎(書券)	5,390	
畢業典禮和陸運會花籃	900	
維修蒸爐	680	
賀年掛飾工作坊	455	
贊助購買DSE考卷	5,834	
會訊印刷費	3,471	
贈送退休委員紀念品	800	
銀行收費	450	(66,255)
本年結餘		112,117.67

在新學年，家長教師會將舉辦一系列豐富多彩的活動，旨在促進學校和家庭之間的緊密合作，提升學生的學習效能，促進學生身心的全面發展。現在，我們向大家預告即將舉行的幾項重要活動：

家長學堂

我們將於11月和4月舉辦兩場家長講座，提供有關教育、學習方法和親子關係等方面的專業知識和實用建議，幫助家長們深入了解子女的學習需求，提供有效的支持和指導。家長們可以分享經歷和交流心得，共同探討如何支持子女的學習和全人發展。

本地一日遊

我們將於本學年復辦本地一日遊，組織遊覽團，帶領家長、學生和教師們一同參觀一些香港知名的城市和文化景點，深入了解其背後的故事和價值，共同體驗、探索香港歷史、傳統文化；同時加強家長和教師之間的聯繫與互動。各位家長、學生快來參加，讓我們一同享受這天愉快的一日遊，共創難忘的回憶！

賀年掛飾製作工作坊

每年的農曆新年，家家戶戶除了準備應節食品之外，按照傳統習俗，都會在家中掛上不少賀年掛飾。我們今年再次舉辦工作坊，讓家長與子女一起發揮創意，親手製作獨一無二的賀年掛飾，裝飾家居，為今年的農曆新年增添節日氣氛，為新一年帶來滿溢的祝福！