

趙聿修紀念中學
二零二零至二零二一年度
家長教師會通函 (6)

趙中家長學堂及周末聚會

敬啟者：

為鼓勵家長終身學習，並促進家長們交流親子心得，本校家長教師會及學校社工將於2020年10月17日及11月7日舉行家長講座及周末茶聚，敬希家長能撥冗出席，共同培育新一代，詳情如下：

日期	時間	主題及詳情	講者	地點	費用
17/10/2020 (星期六)	下午 1:30-3:00	疫情下的親子關係 ➢ 疫情對親子關係造成的心理壓力 ➢ 疫情下子女的需要 ➢ 如何改善及增進親子關係	浸信會愛群社會 服務處	學校 演講室	全免
07/11/2020 (星期六)	上午 10:00-11:30	靜觀與情緒 ➢ 透過靜觀體驗活動，認識情緒，轉化積壓的負面情緒，並學習與情緒共處。	臨床心理學家 甄梓竣博士	學校 禮堂	
	上午 11:45- 中午 12:45	家長周末聚會 與本校李小玉校長及家長教師會委員交流子女的校園生活，並了解學校近況。			

家長請於 12/10/2020 前填妥回條。

此致

貴家長

二零二零年十月七日

趙聿修紀念中學家長教師會 謹啟



趙聿修紀念中學
二零二零至二零二一年度
家長教師會通函 (6) 回條

本人擬

- 參加 17/10/2020 之「疫情下的親子關係」家長講座；
- 參加 07/11/2020 之「靜觀與情緒」家長講座；
- 參加 07/11/2020 之 家長周末聚會；
- 不欲參加以上活動。

此覆

趙聿修紀念中學家長教師會

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別學號：_____

二零二零年____月____日