

趙聿修紀念中學
二零一七至二零一八年度
家長教師會通函 (7)

趙中家長學堂及周末茶聚

敬啟者：

為鼓勵家長終身學習，並促進家長們交流親子心得，本校家長教師會及學校社工將於 2018 年 1 月 20 日及 27 日舉行家長工作坊及周末茶聚，敬希家長能撥冗出席，共同培育新一代，詳情如下：

日期	時間	主題及詳情	講者	地點	費用
20/01/2018 (星期六)	上午 11:30-12:30	<p style="text-align: center;">提升子女精神健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 了解現今青少年精神健康狀況。 ➢ 提升家長對子女壓力來源的認知，並加強子女處理壓力的能力。 	童衡家庭及青少年中心	學校 演講室	全免
27/01/2018 (星期六)	下午 2:00-3:00	<p style="text-align: center;">禪繞藝術舒壓工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過有規律以及一筆一畫構成圖樣的方式來製作禪繞畫，過程中讓家長達成放鬆狀態，並從中得到平靜，舒緩日常面對管教及家庭帶來的壓力。 	認證禪繞導師		
	下午 3:00-4:00	<p style="text-align: center;">家長周末茶聚</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 與本校家長教師會成員一邊茶聚，一邊交流子女的校園生活及學校近況。 	本校家長教師會		

各家長請於 19/01/2018 前將回條交予班主任彙集。

此致

貴家長

趙聿修紀念中學家長教師會 謹啟

二零一八年一月十五日



趙聿修紀念中學
 二零一七至二零一八年度
 家長教師會通函 (7) 回條

本人擬 * 參加 / 不參加 20/01/2018 之 「提升子女精神健康」講座；
 本人擬 * 參加 / 不參加 27/01/2018 之 「禪繞藝術舒壓」工作坊；
 本人擬 * 參加 / 不參加 27/01/2018 之 家長周末茶聚。

此覆

趙聿修紀念中學家長教師會

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別學號：_____

二零一八年____月____日

* 請刪去不適用者