

趙聿修紀念中學
二零一六至二零一七年度
家長教師會通函 (3)

趙中家長學堂

各位家長：

為鼓勵家長終身學習，並促進家長們交流親子心得，本校家長教師會及學校社會工作服務將於 2016 年 10 月 29 日至 11 月 12 日舉行上學期家長教育課程，有關活動詳情請參閱背頁。敬希家長能撥冗出席，共同培育新一代。各家長請於 19/10/2016 前將回條交予班主任彙收。

此外，各家長如對子女相處及溝通技巧有任何心得，歡迎家長供稿，予本會上載於家教會網頁內，供各家長瀏覽分享。如有任何查詢，請致電 24778237 與黃少梅老師或學校社工吳麗華姑娘聯絡。

趙聿修紀念中學家長教師會謹啟

二零一六年十月十二日

2016-2017 年度第一期家長學堂詳情

	日期及時間	本節主題及詳情	講者	地點	費用
第一節	29/10/2016 上午 10:00-11:00	迎接初中生講座 ➤ 讓家長認識初中生的成長困惑，並了解如何幫助子女培養自我管理能力。	香港路德會社會服務處註冊社工	學校 演講室	全 免
第二節	5/11/2016 上午 10:00-11:30	正向家長管教模式 ➤ 了解正向心理學的由來及日常應用 ➤ 學習正向管教子女的實戰方法及學習如何處理管教時遇到的負面情緒 ➤ 重拾為人父母的快樂感、樂觀感和存在感	香港樹仁大學輔導暨研究中心註冊輔導心理學家		
第三節	12/11/2016 上午 10:00-11:30	親子廚房 ➤ 透過烹飪活動，鼓勵正面溝通，提升親子關係。 ➤ 邀請本校兩名就讀應用學習課程——「西式食品製作」的中六學生負責教授兩款西式小食。 ➤ 報名辦法：第一節 29/10 及第二節 5/11 家長學堂即場報名，先到先得。 ➤ 名額：8 組家庭	馮永賢同學、 李望葭同學	學校 家政室	

**家長教師會通函
回條(3)**

敬覆者：有關「趙中家長學堂」事宜

本人擬 * 參加/不參加 29/10/2016 之講座；
本人擬 * 參加/不參加 05/11/2016 之講座。

此覆

趙聿修紀念中學家長教師會

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別學號：_____

二零一六年__月__日

* 請刪去不適用者